

# 第1回 北九州 チャレンジ アスリート U12 開催要項

## 「走る、跳ぶ、投げる」自分の能力にチャレンジ！

北九州チャレンジアスリートU12では、各種体カテストを行い、あなたの身体能力(スピード、敏捷性、瞬発力)や陸上競技への適性を測定します。陸上競技の走・跳・投能力は、あらゆるスポーツの基礎ともなります。新たな自分の才能を発見し、未来のトップアスリートを目指してみませんか。

### 1. 目的

小学生に体カテストを実施することにより、優れた才能や陸上競技への適性を見いだすとともにスポーツ実施へのきっかけづくりを行うことを目的とします。

2. 主催 NPO法人LAC(エル・エー・シー)

3. 後援 北九州市教育委員会

### 4. 開催要項

○日時: 平成22年10月17日(日) 9:00~ (少雨決行)

○対象: 小学3~6年生(男女)

こんな君にもおすすめ↓

- 運動会で1番になりたい!
- 野球をやってるけど足が速い!
- サッカーをやってるけどジャンプ力がある!
- バスケットをやってるけど肩が強い!

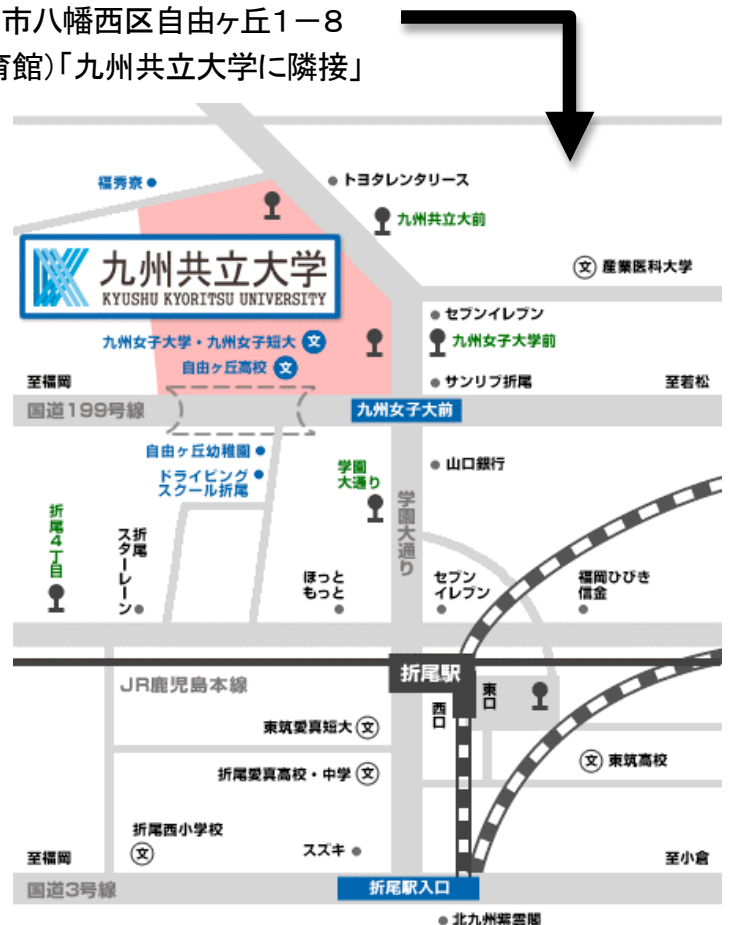
○場所: 九州共立大学陸上競技場 北九州市八幡西区自由ヶ丘1-8  
雨天時:九州女子大学錬成館(体育館)「九州共立大学に隣接」

○種目: スピードテスト:50m走  
瞬発力テスト:立ち幅跳び  
敏捷性テスト:40mラダーダッシュ  
投能力テスト:ソフトボール投げ  
筋力テスト:握力

○参加費: 1,000円(保険料含む)  
当日ご持参下さい。

### ○タイムテーブル

8:00 受付開始  
9:00 開講式  
9:10 ウォーミングアップ  
9:30 測定開始  
12:30 終了予定



## 5. 申し込み・問い合わせ

パソコンまたは携帯電話から、フォームに必要事項を記入して送信してください。

□パソコン <http://www.rikujo.jp/challenge/top.html>

□携帯電話(QRコード)

申し込みフォーム↓



問い合わせフォーム↓



携帯電話からの場合は、パソコンからのメール(challenge@rikujo.jp)が受信できるよう設定してください。受信後、直ちに受付のメールを返信します。しばらくしても返信が無い場合は、いくつかの不調の原因が考えられますので、申し込みフォームの手順の最後に表示される注意事項をご確認下さい。

6. 締め切り 平成22年10月14日(木) 先着順に受け付けます。

## 7. 注意事項

- イベントの詳細は、ホームページ <http://www.rikujo.jp/challenge/top.html> をご覧ください。
- 当日の連絡事項(雨天時の連絡等)は、ブログ <http://blog.goo.ne.jp/lac2006> に掲載します(上記ホームページから入れます)。
- 当日は、運動の出来る服装と外用シューズ(雨天時は体育館シューズ)でお越し下さい。
- 当日、車でお越しの場合は、九州共立大学の正門から入り、立看板に従ってお進み下さい。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 大会当日に撮影した写真は、Web上や新聞、ポスターなどに掲載されることがございますので、ご了承ください。
- 申込み時にご提供いただいた個人情報については、LACのプライバシーポリシーに基づき厳正かつ適正に処理いたします。



NPO法人LAC(エル・エー・シー)

〒807-8585 北九州市八幡西区自由ヶ丘1-8 九州共立大学内

LACは、陸上競技、ランニング・マラソン、幼児体育を中心にした地域スポーツクラブ(NPO法人)です。LACには、キッズ、ジュニア、アスリート、ランニングの4チームが置かれ、幼児から社会人まで多世代に渡る会員がいきいきと活動しています。

lac@rikujo.jp

LAC 陸上

検索

<http://www.rikujo.jp>